

Gewerkschaftliche Bildung für  
Lehramtswärterinnen und Lehramtswärter  
sowie Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger



**Workshops „Mehr Selbstsicherheit im Schulalltag“**

Mit dieser Fortbildungsreihe möchte die GEW **Lehramtswärter\*innen und Berufseinsteiger\*innen** helfen, den vielfältigen Anforderungen im Schulalltag besser gerecht werden zu können. Die Teilnehmer\*innen haben die Möglichkeit, mehr Sicherheit im Auftreten zu trainieren und unterschiedliche Wege zur Lösung von Alltagskonflikten und Kommunikationsproblemen kennen zu lernen. Die Workshops können auch einzeln besucht werden.

Datum	Thema	Referent*innen
21.04.	<p style="text-align: center;"><b>„Jetzt seid doch mal ruhig!“ Störungsprävention im Unterricht</b></p> <p><b>Inhalte:</b> Ursachen von Unterrichtstörungen; Reflektion des eigenen Lehrverhaltens; eindeutig kommunizieren; nonverbale Interventionen; Regeln und Rituale; Umgang mit Machtkämpfen; Stringenz im Unterricht und andere Strategien zur Störungsprävention</p> <p><b>Methoden:</b> Kurzvorträge; Fallarbeit an von den TN ausgewählten Praxisbeispielen; Unterrichtssimulation</p>	Carolin Sponheuer
05.05.	<p style="text-align: center;"><b>Zeitmanagement &amp; Homeoffice: Arbeitsstrategien für den heimischen Schreibtisch</b></p> <p>Das Notwendige komprimiert abarbeiten, um für das Gewünschte Zeit zu finden. Sofort einsetzbare Techniken für den Alltag - gegen Zeitnot und schlechtes Gewissen und für planvolles und erfolgreiches Arbeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Einfache &amp; effektive Planungshilfen: Monats- und Tagesplanung, Terminkalender</li> <li>- Die tägliche Routine im Griff: die ALPEN-Methode</li> <li>- Aufschieberitis &amp; Hektizismus: Hilfen gegen den inneren Schweinehund</li> <li>- Gegen Überforderung: Klarheit vor Perfektionismus</li> <li>- Ordnung schaffen - Ordnung halten: Arbeitszimmer, Schreibtisch und Computer</li> <li>- Nein-Sagen: gegen aufgedrängte Arbeiten wehren</li> <li>- Überfälle zwischen „Tür und Angel“: Bedenkzeit und Verlässlichkeit</li> </ul>	Uwe Riemer-Becker

09.06.	<p style="text-align: center;"><b>Schüler*innen lieben klare Ansagen! Mehr Stimme - Mehr Präsenz - Mehr Lehrer*in</b></p> <p>Stimmtraining-Basics und wesentliche Voraussetzungen einer glaubwürdigen Körpersprache. Werkzeuge für eine farbenfrohe Stimme, die empathisch wirkt. Wesentliche Strategien zur praktischen Umsetzung der Erkenntnisse anderer Workshops. Entwicklung der Darstellerfähigkeiten mit Hilfe spielerischer Körperübungen und Reflexionen über Alltagsmuster. Vorhaben und Wirkung in Einklang bringen.</p>	Pedro Carlos de Castro
09.06.	<p style="text-align: center;"><b>Stoppstrategien im Unterricht – keine Chance für „Platzhirsche“, „Clowns“ und „Alpha-Wölf*innen“</b></p> <p><b>Inhalte:</b> Stoppstrategien bei überfallartigen Unterrichtsstörungen, Gelassenheit und Klarheit in Konfliktsituationen; nonverbale Kommunikation; Umgang mit Machtkämpfen; Notfallstrategien und „geordneter Rückzug“</p>	Uwe Riemer-Becker

**Die Seminare finden in der Regel in Bochum in der Nähe des Hauptbahnhofs statt.**

**Teilnehmerbeitrag (incl. Verpflegung) für alle Seminare:  
15 € für GEW-Mitglieder, sonst 40€.**

**Die Teilnehmer\*innenanzahl ist begrenzt.  
Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.**

**Anmeldung bei :**

**GEW-Landesverband NRW, Abteilung Gewerkschaftliche Bildung,  
z.Hd. Bettina Beeftink, Fax: 0201/2940334, E-mail: [bettina.beeftink@gew-nrw.de](mailto:bettina.beeftink@gew-nrw.de)  
(bei Anmeldungen per Email bitte vollständige Adresse angeben)**

**Die Anmeldung wird erst mit Überweisung des Teilnahmebeitrags gültig!**